

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент

Общественной организации

«Ульяновская региональная федерация

ТХЭКВОНДО и пара-ТХЭКВОНДО»

«20» 12 2017 года



Е.Ю. Ключников

ПОЛОЖЕНИЕ

об отборе спортсменов и формировании сборных команд Ульяновской области

1. Основные задачи отбора и формирования сборной команды Ульяновской области по тхэквондо (ВТФ).

В спорте высших достижений отбор спортсменов для участия в официальных Всероссийских соревнованиях – постоянный процесс, эффективность которого в значительной степени связан с оценкой основных показателей, характеризующих уровень специальной подготовленности спортсменов, их спортивного мастерства и способности показать наивысший результат в соревнованиях любого уровня.

Основными задачами отбора спортсменов в сборные команды Ульяновской области являются:

- Целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов, способных показать высшие результаты на официальных Всероссийских соревнованиях.
- Формирование составов сборных команд для успешных выступлений на Всероссийских соревнованиях любого уровня.

2. Принципы отбора спортсменов и формирования сборных команд Ульяновской области по тхэквондо (ВТФ).

Отбор спортсменов и формирование сборных команд, для участия во Всероссийских соревнованиях осуществляется на основе следующих показателей:

- Спортивные результаты.

Реализация на основе всестороннего анализа фактических спортивных результатов (достижений) спортсменов на главных официальных соревнованиях, показателей специальной подготовленности, функционального уровня развития здоровья, объективно зарегистрированных в официальных заключениях тренеров и специалистов.

- Критерии отбора.

В соответствии с принципами, критериев и требований отбора и на основании спортивных показателей членов сборных команд осуществляется формирование сборных команд для участия в различных соревнованиях.

3. Критерии отбора.

Отбор спортсменов заканчивается формированием молодежной, юниорской или юношеской сборной команды Ульяновской области по тхэквондо и пара-тхэквондо (ВТФ) для участия в официальных соревнованиях.

4. Основные критерии отбора и формирования сборных команд.

- возраст спортсмена с учетом перспективности роста спортивных результатов;

- динамика роста спортивных результатов;
- наличие нормального состояния здоровья на момент определения стартового состава;
- экспертная оценка способностей и возможностей спортсмена достичь победы и обеспечить достижение прогнозируемых результатов (решение поставленной задачи);
- высокий уровень мотивации к достижению высоких спортивных результатов и высокий уровень психической устойчивости;
- эффективный арсенал технико-тактических действий, реализуемый в соревнованиях любого ранга;
- соответствие уровню модельных характеристик сторон подготовленности: технико-тактической, скоростно-силовой, психологической и состояние систем организма;
- постоянное выполнение индивидуального плана подготовки, утвержденного тренерским советом Ульяновской региональной федерации тхэквондо и пара-тхэквондо;
- выполнение плана тренировочных и соревновательных нагрузок;
- выполнение планов участия в соревнованиях и тренировочных нагрузок на учебно-тренировочных сборах, а также рекомендаций тренерского совета сборной команды Ульяновской области по реализации планов подготовки на местах.

5. В список кандидатов сборной команды Ульяновской области по молодежи, юниорам и юношам включаются спортсмены, показывающие высокие спортивные результаты в течение отборочного периода в международных и российских соревнованиях.

1-3 место на Чемпионате Ульяновской области

1-3 место на Первенстве Ульяновской области среди молодежи

1-3 место на Первенстве Ульяновской области среди юниоров

1-3 место на Первенстве Ульяновской области среди юношей

6. В список резерва сборной команды Ульяновской области включаются по 3 спортсмена в каждой весовой категории, в случае не выполнения требований, отбор проводится по спортивным результатам в течение отборочного периода.

1-2 место на Всероссийских соревнованиях (турнирах) группы «А»

5-8 место на Чемпионате Ульяновской области

5-8 место на Первенстве России (молодежь, юниоры, юноши)

7. В состав сборной команды для участия в Первенствах, Чемпионатах и Кубках России включаются спортсмены

- Полностью выполняющие общие требования, предъявляемые к кандидатам сборной команды Ульяновской области
- Показывающие стабильные спортивные результаты
- Прошедшие централизованную подготовку и имеющие положительную экспертную оценку тренеров сборной команды и специалистов

8. Основными критериями отбора спортсменов, участвующих в отборочных соревнованиях должны стать:

- положительная динамика спортивных результатов в серии отборочных Всероссийских соревнований. При этом лучшие результаты демонстрируются в конце серии отборочных соревнований;
- стабильность высших достижений, темпы прироста спортивных результатов;
- умение и желание соревноваться (и побеждать соперников) в серии состязаний;
- отборочные соревнования проводятся без травм и срывов медико-биологического и психологического характера;

- высокий уровень психической устойчивости и стабильности, нацеленность на борьбу и победу в официальных Всероссийских и международных соревнованиях.
- стремление побеждать на соревнованиях более высокого ранга.

9. Одним из важнейших критериев для включения спортсменов в состав сборной команды будет уровень развития психических качеств:

- мотивация и волевые проявления в напряженной тренировочной и соревновательной деятельности;
- надежность и стабильность в проявлении качеств высшего спортивного мастерства и достижения прогнозируемых результатов;
- устойчивость в стрессовых ситуациях спортивной борьбы, умение в этих условиях бороться «до конца» (до победы);

10. Порядок формирования и утверждения составов сборных команд Ульяновской области по молодежи, юниорам и юношам.

Комплектование сборной команды Ульяновской области по тхэквондо на главные старты года начинается с Первенства Ульяновской области, затем кандидаты в обязательном порядке должны пройти весь цикл планируемых обследований, учебно-тренировочных сборов и соревнований в соответствии с планом-календарем мероприятий сборной команды Ульяновской области по тхэквондо и пара-тхэквондо.

Основной (стартовый) состав сборной команды Ульяновской области по молодежи, юниорам и юношам для участия в официальных соревнованиях утверждается решением Тренерского Совета сборной команды Ульяновской области. В исключительных случаях, когда Тренерский Совет не может прийти к единому мнению по поводу определения состава, приоритетное право определения окончательного состава на главные старты года принадлежит Главному тренеру.

Утверждение стартового состава команды Ульяновской области осуществляется на исполкоме Ульяновской региональной федерации тхэквондо и пара-тхэквондо по представлению Главного тренера.